

GEZOND & WEL

Autorijden en suikerziekte

Ik heb sinds september 2001 diabetes type 1. In februari 2009 heb ik mijn rijbewijs B herhaald, maar ik heb nooit aangegewezen dat ik diabetes heb. Is het nodig om dit aan te geven bij het CBW en hoe kan ik dit het beste aanpakken? Hoeveel ik ook bij mijn verzekerder aangewezen? **Mevrouw S. Knops uit Arnhem**

Het is onwettig om te vertelven dat je ik diabetes hebt. Dit moet tijdens de aanmelding voor het examen al aangegewezen worden op het vragenformulier. Daarna moet er een medische keuring volgen. Pas na goedkeuring van de CBW krijg je een rijbewijs dat vijf jaar geldig is. Deze termijn is vijf jaar vervalde. Voorheen was een rijbewijs tien jaar geldig. Sinds 23 augustus 2010 geldt voor mensen met diabetes de op of na die datum een rijbewijs haken of verlengen een termijn van vijf jaar. Omdat u geen medische keuring heeft ondergaan, kunt u daarvoor problemen krijgen met uw verzekeraar als met het CBW. U bent namelijk in principe niet verzekerd en uw rijbewijs is niet geldig. Het beste is om u hierin te laten helpen door de CBW dat je diabetes type 1 hebt. De zullen vervolgens documenten ophalen waarmee u naar een arts moet gaan en gebouwd te worden. Tot het moment van goedkeuring van de CBW-arts mag u niet autorijden.

PRIVÉ CONSULT

door **Maarten Ploeg**
Diabetes Specialist
Nederlands www.dmv.nl

DYSPRAXIE

Dyspraxie is een motorische ontwikkelingsstoornis die leidt tot problemen bij het plannen en uitvoeren van motorische handelingen. Het is een stoornis bij het correcte verwerken van informatie door de hersenen.

Veel gest dyspraxie samen met problemen met de spraak taal, waarnemen, denken en gevoelszint. Men denkt dat dyspraxie verantwoord wordt door een onvolledigheid of vertraging in de ontwikkeling van neuronen. Schatting is dat ongeveer 10% van de bevolking bij een dyspraxie.

Kinderen en volwassenen die dyspraxie hebben, hebben veelal op door onhandigheid.

een slechte lichaams houding en een slechte lezing lezen. Vaak is er verwarring tussen welke hand moet worden gebruikt en zo kunnen niet goed een bij gebrek aan vragen. Ten gevolge de gevoelszint tactiele kunnen sommige kinderen oncomfortabel gevoelen worden. Ze hebben vaak problemen met lezen en schrijven en een niet goed vertoonden in lezing. Ook vinden ze het moeilijk om te lezen en te schrijven.

DYSCALCULIE

Dyscalculie is een stoornis bij het rekenen. Het wordt dyscalculie genoemd bij het gebruik van Latijn en betekent letterlijk 'slecht kunnen rekenen'.

Het is een complexe stoornis waarbij zich problemen voordoen bij het rekenen van de rekenkundige basisvaardigheden, hoewel men wel dagelijks inzicht heeft in het rekenen. Dit is de jaren regelmatig van de voegsel in de stoornis onderscheid, daarvoor werden veel kinderen als 'dom' bestempeld. Kinderen met dyscalculie hebben moeite met het aanbrengen van getallen en volkomen. Ook ruimtelijke oriëntatie is lastig. Ze staan getallen over bij het tabellen en vinden het lastig om te vullen. Soms zijn er problemen in een lange som met een rekenkundig onderbreken.

DYSLEXIE

KLACHTEN

- Verstoeltheid door lezen
- Concentratieproblemen
- Postlijp
- Niet aan een passende lezer, woorden of tegels.
- Waar letters zijn niet goed herkennen.

EFFECTEN

- Veel schrijffouten
- Misstanden automatiseren (zo: info uit het hoofd lezen, afschrijven)
- Moeite met begrijpen lezen.

EFFECT VAN DE CHROMAGEN-FILTERS

- Wijlen kost minder inspanning
- Ook Hetero letters zijn veel beter te lezen
- begrijpen lezen gaat sneller/beter
- lezen gaat sneller

Daarom kan een bril met een filter de leesbaarheid van de tekst verbeteren. Het is een bril met een filter die de leesbaarheid van de tekst verbetert. Het is een bril met een filter die de leesbaarheid van de tekst verbetert.

Schoolprestaties schieten omhoog met BRIL tegen DYSLEXIE

Overgewicht

Ik heb net gekocht dat ik diabetes type 1 heb. Ik heb ook overgewicht. Wat kan ik het beste eerst aanpakken? **De V. van Arnhem**

Veelgestelde vraag: 'Wat kan ik het beste eerst aanpakken?' Het is belangrijk om te weten dat diabetes type 1 een auto-immuunziekte is die niet kan worden voorkomen. Het is een ziekte die niet kan worden voorkomen. Het is een ziekte die niet kan worden voorkomen.

door **ISABEL NICHOLTTI**

AMSTERDAM - Dansende letters, hoofdpijn van het lezen, moeite met het begrijpen van teksten: voor mensen met dyslexie - 1,5 miljoen Nederlanders - zijn lees- en spellingsproblemen aan de orde van de dag. Extra oefening en begeleiding is de enige manier om op hetzelfde niveau als leeftijdsgenoten te komen, mensen met dyslexievoorwaarden, scholen en remedial teachers in ons land. Een bril die alle klachten in één keer wegneemt? Outiln, zeggen zij. Toch verdwijnen dyslexieklachten als zwaaiw voor de zon, mensen steeds meer gebruiken.

De bril Xlens is inmiddels ruim 5 jaar actief op de Nederlandse markt en wordt zowel aan kinderen als volwassenen gebruikt met Chromagen-filters, speciale kleurfilters die het lezen mogelijk maken sneller en nauwkeuriger te lezen.

Zien bril die ernstige leesproblemen in één keer oplost, klinkt te mooi om waar te zijn', geeft eigenaar van Xlens, Gerrit-Jan Spitzn, toe. Hij doet in meer dan 60 procent van alle mensen met leesproblemen die hij over de vloer krijgt en omarmt deze behoeven.

In Engeland worden de filters al langer ingezet. Daar is de laatste in 1998 door Tony Blair ondersteund met een Millenium Award en hebben problemen van kinderen met leesproblemen in Londen, zoals de Food and Drug Administration (FDA), die de veiligheid van een bril met een filter vergewist. 'Ook de grootste dyslexievereniging van Europa, de British Dyslexic Association, erkent de werking van Chromagen-filters', zegt Spitzn. 'Jaar in Nederland krijgen de meest-

'Je kunt niet om de resultaten heen'

Individueel worden getoet, maar je ziet dat mensen al in de basisschool problemen hebben. Als die met Xlens hetzelfde blijven of minder dan 10 procent stijgen, adviseren we de bril niet, wat vaak ook bij ouderverloop op de 30 maanden. Het is na 3 maanden niet tevreden over de bril, krijg je het aankoopbedrag terug.

Het onderzoek waaruit blijkt of iemand al dan niet best heeft bij Xlens duurt een uur tot een uur. De kosten van het onderzoek zijn 500 euro exclusief btw. Zachte

Kim heeft weer plezier in lezen

Tegenstanders: 'Er is geen enkel bewijs'

Van onze medische redactie **AMSTERDAM** - De elfjarige Kim de Leeuw heeft sinds een aantal maanden een bril van Xlens, die de leesbaarheid van de tekst verbetert. Het is een bril met een filter die de leesbaarheid van de tekst verbetert.

Maar een groot deel van haar klachten is verdwenen sinds ze de bril draagt. 'Ik heb altijd met pijn en moeite, omdat de letters anders voor mijn ogen werden', legt ze uit. 'Met deze bril is het een stuk rustiger, lezen gaat veel sneller.'

Succes

Ook Christa Stoenberg uit Arnhem kan over het succes vertellen. Haar zoontje David de Hoogt 51 maanden is

INFORMATIE

De overheid heeft speciale voor mensen met dyslexie het steunpunt Balans opgericht.

Via www.steunpuntdyslexie.nl kan meer informatie worden gegeven. Het is een helpdesk: 0800-8000. De Stichting Dyslexie, Fondatie kan helpen wijzen via www.dyslexie.nl. Ook te oren voor: www.dyslexie.nl. Andere helpdesk: www.dyslexie.nl.

Reactie "Bril tegen Dyslexie"

Een bril tegen dyslexie bestaat niet. De strekking van het artikel geeft meer aan dat er sprake is van een visuele disfunctie van binoculaire aard (vermindere oog samenwerking). Met name de illustratie rechtsboven geeft meer een vorm van FD aan. De klachten die het meisje Kim beschrijft (een oog dicht houden tijdens het lezen) is een binoculair probleem en geen dyslexie. Voorts komt niet naar voren hoe de determinatie tot stand komt van een kleurtype glas. De genoemde oogmeekundige weet niet het hoe en waarom. Vandaar dat ik de sceptis van de genoemde beroeps groepen en Stichting Balans deel.

Olly Satoer
Oprichter FON-15 juni 2011

Coeliakië

HEB JIJ net als 1 op 100 de meest onbekende volksziekte van Nederland?

DOE DE ONLINE ZELFTEST!

WWW.DEGLUTENTEST.NL

INFORMATIE

De overheid heeft speciale voor mensen met dyslexie het steunpunt Balans opgericht.

Via www.steunpuntdyslexie.nl kan meer informatie worden gegeven. Het is een helpdesk: 0800-8000. De Stichting Dyslexie, Fondatie kan helpen wijzen via www.dyslexie.nl. Ook te oren voor: www.dyslexie.nl. Andere helpdesk: www.dyslexie.nl.

Reactie "Bril tegen Dyslexie"

Een bril tegen dyslexie bestaat niet. De strekking van het artikel geeft meer aan dat er sprake is van een visuele disfunctie van binoculaire aard (vermindere oog samenwerking). Met name de illustratie rechtsboven geeft meer een vorm van FD aan. De klachten die het meisje Kim beschrijft (een oog dicht houden tijdens het lezen) is een binoculair probleem en geen dyslexie. Voorts komt niet naar voren hoe de determinatie tot stand komt van een kleurtype glas. De genoemde oogmeekundige weet niet het hoe en waarom. Vandaar dat ik de sceptis van de genoemde beroeps groepen en Stichting Balans deel.

Olly Satoer
Oprichter FON-15 juni 2011

Coeliakië

HEB JIJ net als 1 op 100 de meest onbekende volksziekte van Nederland?

DOE DE ONLINE ZELFTEST!

WWW.DEGLUTENTEST.NL