

# Veel mis met

# KINDEROGEN

door RENÉ STEENHORST

**CASTRICUM/AMSTERDAM** - Het aantal Nederlandse kinderen dat een bril of contactlenzen draagt, ligt 30 procent lager dan het Europees gemiddelde. Bovendien ligt ook het percentage kinderen dat periodiek op oogcontrole gaat ruim de helft lager dan elders in Europa. Dat blijkt uit een onlangs gehouden, representatief Europees onderzoek.

De vraag is dan ook gerechtvaardigd: hebben kinderen in dit land nu zulke goede ogen of is er iets anders aan de hand?

In Nederland lijkt enige terughoudendheid te bestaan om een oogspecialist te bezoeken, stelt het Europees bureau voor marktonderzoek Ipsos. Van de Nederlandse kinderen gaat 15 procent tenminste elke twee jaar naar de optometrist, het Europees gemiddelde ligt op ruim 25 procent.

Opvallend in de enquête is voorts dat ouders vaker bij hun dochters (16,5 procent) een oogcontrole laten uitvoeren dan bij hun zoons (11,9 procent). Belangrijk is eveneens het verschil in leeftijd waarop ouders hun kind meenemen voor een oogcontrole. Tot acht jaar ligt dit rond de 11,5 procent, van 9 tot 13 jaar is het 19 procent, een verschil van bijna 10 procent op een leeftijd waarop oogcontrole van het kind uiterst belangrijk is.

Vooraf tot het tiende levensjaar lopen kinderen risico op het slechter worden van het zicht zonder dat het kind duidelijke klachten weet te uiten, stellen de onderzoekers.

Dikwijls compenseren kinderen hun zichtgebrek, hetgeen tot concentratieproblemen, hoofdpijn of leerstoornissen kan leiden. Heeft een kind eenmaal een bril, dan wordt de optometrist wél regelmatig bezocht: 47,8 procent tenminste twee keer per jaar, 34 procent gaat tenminste twee keer per jaar naar de oogarts.



■ Gabriëlle voelt zich veel beter met een bril. En het staat nog leuk ook. FOTO: TRANSITIONS

Het antwoord op de vraag of Nederlandse kinderen nu van die goede ogen hebben, of dat er gezien het geringe bezoek aan oogspecialisten tóch iets

anders aan de hand is, wordt kritisch benaderd door Olly Satoer, oprichter van het in 2003 gestarte platform Functionele Oogzorg Nederland

(FON): „Heel veel kinderen kampen met een slechte visuele waarneming die te lang onopgemerkt is gebleven of die onterecht nog steeds niet is

deel nu in te grijpen, omdat objectieve medicijninformatie nu meer dan ooit dringend gewenst is.

Zuivere voorlichting zal tevens tot kostenbesparing in de zorg leiden, aangezien de nadrukkelijke promotionele ef-

kooppraktijken van medicijnen.

Dit spraakmakende nieuws werd onlangs bekendgemaakt. De medicijnigigant, een van de grootste ter wereld, betaalde hiervoor 2,3 miljard dollar (ca. 1,6 miljard euro).

**Wiskundeleraar Olly Satoer: „Weer goed kunnen zien, maakt het verschil tussen havo en vmbo”**



vastgesteld. Daarmee wordt kinderen vaak ernstig tekort gedaan.”

Satoer spreekt uit ervaring. Hij is al vele jaren docent wiskunde aan het Jacques P. Thijssen College („De mooiste school van Nederland...”) in Castricum. Daar ontdekte hij ernstige tekortkomingen in het zicht van opvallend veel van zijn leerlingen: „Als we iets klassikaals deden, waren er altijd wel kinderen die mij vroegen of ze naar voren mochten komen, dichter bij het bord, omdat ze het anders niet goed konden zien.” Voorbeeld: „Sommige kinderen bleken, intelligent als ze waren, gewoon niet in staat een simpele kubus te tekenen. Het werd een raar achtkantig ding met vreemde dieptelijnen.”

### Oogmeting

Het intrigeerde Satoer: kinderen zonder bril bij wie visueel ernstige hiaten aanwezig waren. Want daarvan bleek sprake, nadat hij hun ouders had gesproken en er uiteindelijk een oogmeting had plaatsgevonden. Een analyse, die soms al snel veel verder ging dan de gebruikelijke 'kleiner wordende letters op afstand lezen'. „Kinderen die wazig zagen. Ogen die niet met elkaar bleken samen te werken, waardoor ook sprake was van een slechte oog-handcoördinatie. Kinderen die zich niet kon-

den concentreren. Ogen die niet in staat bleken een tekstregel op het bord, in het schriftje of op het beeldscherm te volgen. Er bleek werkelijk van alles mis, zelfs gedragsproblemen kwamen er uit voort, en de oorzaak was nooit eerder ontdekt.

„Ik heb me erover verbaasd”, zegt de Noord-Hollandse wiskundeleraar. „Een onjuiste samenwerking van de ogen bleek zelfs gezondheidsproblemen te veroorzaken en de schoolprestaties negatief te beïnvloeden. Het kwam ook regelmatig voor dat ten onrechte aan dyslexie werd ge-

dacht, terwijl het eigenlijk om visuele problemen ging...”

Satoer pleit er al jaren voor dat oogmetingen van de schooljeugd net zo regelmatig moeten plaatsvinden als gebitscontroles. Nederland loopt volgens hem duidelijk achter in dat besef.

Hij kan daar niet over uit: „Hoe is dat toch in hemelsnaam mogelijk! Want 80 procent van onze dagelijkse informatie bereikt ons via onze ogen. Ook bij kinderen, die deze informatie in zich opnemen tijdens hun groeiprocés. Zelfs geringe afwijkingen in het gezichtsvermogen kunnen het verschil maken tussen havo of vmbo.”

Zie ook de website van het platform Functionele Oogzorg Nederland: [www.info-to.nl](http://www.info-to.nl).